

Piscine Montmorency
Hérouville Saint-Clair

PROGRAMME DES ANIMATIONS 2020 - 2021

Reprise des animations le 31 août 2020

	AQUAGYM	AQUA JOGGING	AQUABIKING	AQUAGYM PRÉ NATALE	NATATION ADULTES NAT' FORME
Lundi			12h15-13h 16h15-17h		12h15-13h
Mardi	12h15-13h 19h-19h45		18h-18h45		12h15-13h
Mercredi	19h-19h45	12h-12h45	7h45-8h30 12h-12h45	8h45-9h30	12h15-13h
Jeudi	12h15-13h 18h-18h45		7h45-8h30 19h-19h45		12h15-13h
Vendredi	14h15-15h		12h15-13h 16h15-17h		12h15-13h

Photo - Virginie Meigné

STAGES VACANCES CIRCUIT TRAINING

Du lundi au vendredi 19h15-20h :

- du 19 au 23 octobre 2020
- du 22 au 26 février 2021
- du 26 au 30 avril 2021

4 ateliers : Aquabiking, aquatrampoline, aquaboxing, aquabuilding

AQUAPHOBIE ADULTES

Du lundi au vendredi 18h45-19h30 :

- du 26 au 30 octobre 2020
- du 1^{er} au 5 mars 2021
- du 3 au 7 mai 2021

	BÉBÉS NAGEURS 6 À 36 MOIS	JARDIN AQUATIQUE 4 ET 5 ANS
Mercredi	9h15-10h	10h-10h30



Tél. 02 31 95 69 00

caenlamer.fr


Caenlamer
NORMANDIE
COMMUNAUTÉ URBAINE