

Piscine Montmorency  
Hérouville Saint-Clair

# PROGRAMME DES ANIMATIONS 2020 - 2021



## Animations adultes

	AQUAGYM	AQUA JOGGING	AQUABIKING	AQUAGYM PRÉ NATALE	NATATION ADULTES NAT' FORME
Lundi			12h15-13h 16h15-17h		12h15-13h
Mardi	12h15-13h 19h-19h45		18h-18h45		12h15-13h
Mercredi	19h-19h45	12h-12h45	7h45-8h30 12h-12h45	8h45-9h30	12h15-13h
Jeudi	12h15-13h 18h-18h45		7h45-8h30 19h-19h45		12h15-13h
Vendredi	14h15-15h		12h15-13h 16h15-17h		12h15-13h

Photo - Virginie Meigné

## Animations enfants

	BÉBÉS NAGEURS 6 À 36 MOIS	JARDIN AQUATIQUE 4 ET 5 ANS
Mercredi	9h15-10h	10h-10h30



Tél. 02 31 95 69 00

caenlamer.fr

  
**Caenlamer**  
NORMANDIE  
COMMUNAUTÉ URBAINE